

Подготовка к колоноскопии.

Процесс подготовки к колоноскопии прежде всего направлен на очистку кишечника от содержимого, которое может затруднить визуализацию стенок кишечника.

Строгое соблюдение рекомендаций обеспечивает высокую информативность диагностики, комфорт для пациента и минимизирует риск травматизации внутренних структур.

Правильная подготовка включает 3 важных этапа:

1. Диета для подготовки к колоноскопии. Ограничений в рационе следует начать придерживаться за 3-4 дня до процедуры.

<p>В этот период запрещены такие продукты:</p> <ul style="list-style-type: none">• все виды магазинных сладостей (конфеты, мороженое, сырки, желе, булочки, печенье, мармелад, торты, др.);• жирное, жареное мясо и рыба, мясные и рыбные консервы;• свежий хлеб, цельнозерновые крупы, дикий и бурый рис;• фастфуд и снеки (бургеры, наггетсы, картофель фри, сухарики, чипсы, др.);• овощи и фрукты в любом виде (как сырые или консервированные, так и термически обработанные);• колбасы, копченое и вяленое мясо, рыба, морепродукты;• все виды бобовых, кукуруза, грибы, морская капуста, зелень, соленья;• сухофрукты, семечки, орехи, варенье, джемы;• молоко и молочные продукты с наполнителями;• спиртные напитки, газировка, энергетики, кофе, крепкий чай, кисель, компот	<p>Список продуктов, которые разрешены к употреблению:</p> <ul style="list-style-type: none">• мясо курицы, индейки, нежирная рыба (треска, окунь, судак, др.);• яйца, кисломолочка (без добавок и красителей), сливочное масло;• нежирные мясные или овощные бульоны;• сахар, мед, сиропы (можно добавлять в воду или чай);• макаронные изделия и хлеб не из цельного зерна;• вода, некрепкий чай, сок без мякоти.
--	---

Такое ограничение меню позволяет уменьшить газообразование, очистить ЖКТ от шлаков, слизи, желчи, непереваренных частичек пищи, др.

Важно! Употребляемые продукты перед колоноскопией не должны содержать мелких семян, косточек, отрубей. Предпочтительные способы приготовления блюд – варка, на пару, пассировка.

За сутки до исследования необходимо прекратить прием твердой пищи. Пообедать можно разрешенными продуктами, а ужинать уже следует только жидкостями (бульоны, сладкий чай, соки без мякоти, др.). За 4 часа до обследования прекратить прием любой пищи, в том числе и жидкой! Эффективность проведения колоноскопии напрямую зависит от строгого соблюдения диеты.

Важно! Если пациент страдает хроническими запорами, то диетическое меню нужно начать соблюдать за 6-7 дней до процедуры.

Лекарственные средства для подготовки к колоноскопии

1. Рекомендации по очищению кишечника с помощью препарата Фортранс:

- утром и в обед можно кушать разрешенную пищу и жидкости;
- в день, предшествующий процедуре, обязательно нужно употребить не менее 2,5 литров разрешенных жидкостей;
- начать прием слабительного нужно в промежутке 17.00-19.00 часов вечера;
- чтобы приготовить раствор, смешайте 2 пакетика Фортранс с двумя литрами воды и тщательно размешайте;
- слабительное нужно пить каждые 15-20 минут по 1 стакану маленькими глотками;
- жидкий стул должен появиться через 2-3 часа после окончания приема препарата;
- в день колоноскопии нужно выпить 2 литра раствора с учетом того, чтобы последняя порция была употреблена за 4 часа до исследования.

2. Рекомендации по очищению кишечника с помощью препарата Мовипреп:

- прием слабительного следует начать в 18.00-19.00 часов вечера;
- чтобы приготовить раствор в одном литре кипяченной охлажденной воды растворите порошок из пакетиков А и В (тщательно размешивайте);
- выпить слабительную жидкость рекомендовано в течение часа, если это доставляет дискомфорт (тошнота, рвота), можно длительность приема увеличить до 2 часов;
- в дополнение к Мовипреп нужно выпить 1 литр жидкости (после окончания приема препарата в течение 30 минут или порционно после каждого стакана слабительного);

- в процессе приема препарата рекомендовано поддерживать умеренную физическую активность, можно просто ходить или выполнять бытовые дела;
- очищение кишечника начнется через 2 часа после употребления слабительного и может продлиться до 4 часов (индивидуально);
- в день процедуры также нужно выпить 1 литр Мовипреп и дополнительно 1 литр воды;
- прием препарата и жидкости в день диагностики завершается за 4-5 часов до обследования.

С последним приемом раствора для подготовки к колоноскопии или питательной жидкости необходимо принять пеногаситель. Принимать лекарство следует в форме суспензии или капель (таблетки и капсулы запрещены).

3. Рекомендации по очищению кишечника с помощью препарата Лавакол.

- Препарат принимают натощак. Содержимое пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды перед применением.
- При назначении процедуры на первую половину дня (до 12 ч) раствор следует принять накануне вечером - из расчета 15 пакетов (примерно по 200-250 мл) с интервалом в 20 мин. Рекомендуемые часы приема препарата с 17 ч до 22 ч.
- При назначении процедуры на вторую половину дня (после 12 ч) прием раствора следует поделить на 2 этапа (накануне вечером пациент принимает раствор из расчета 10 пакетов и 5 пакетов утром). Рекомендуемые часы приема: накануне проведения процедуры 19-22 ч (10 пакетов), утром до процедуры с 6 до 9 ч (5 пакетов).
- Прием препарата необходимо закончить за 3-4 ч до процедуры. В процессе приема и после него употребляется только жидкая пища. После 22 ч прием пищи не показан.

Важно! При появлении любых аллергических реакций (зуд, сыпь, слезотечение, др.) на фоне приема слабительного раствора следует немедленно прекратить его употребление. Обязательно свяжитесь с врачом и сообщите о появившихся симптомах.

Подготовка к колоноскопии кишечника под наркозом

При проведении ФКС под седацией необходимо также соблюдать диету и принимать слабительные препараты. Однако наркоз дает дополнительную нагрузку на организм, поэтому пациент должен сделать ЭКГ и получить допуск от терапевта. Список инструментальных обследований может быть расширен, если у больного есть хронические заболевания.

Обязательно нужно пройти консультацию анестезиолога, на которой врач подберет препарат для седации и исключит противопоказания. При проведении колоноскопии с наркозом последний прием пищи должен быть за 8 часов, а жидкости – за 4 часа до исследования. ФКС в медикаментозном сне проходит эффективнее, поскольку пациент спит, ничего не чувствует и не двигается. Врач может более пристально осмотреть подозрительные участки, а также наркоз позволяет лучше исследовать состояние кишечника со спайками и рубцами (если ранее проводились операции на органах малого таза и брюшной полости).

Особенности подготовки при проблемах со здоровьем

Если у человека есть проблемы со здоровьем, наверняка он принимает специальные лекарства. В рамках подготовки к колоноскопии за 2-3 дня важно отказаться от приема железосодержащих, висмутсодержащих и препаратов на основе активированного угля. Прекращение медикаментозной терапии обязательно нужно обсудить с профильным врачом. Допускается прием лекарств, которые нормализуют артериальное давление и работу сердца в процессе подготовки. А в день обследования препараты нужно выпить до 10.00 часов утра.

При хронических запорах пациент должен начать принимать слабительные (по назначению врача) за 5-6 дней до обследования. Если человек на инсулинотерапии, нужно предварительно проконсультироваться с эндокринологом, возможно, потребуется корректировка схемы введения гормона. При приеме антикоагулянтов (снижают свертываемость крови) необходимо пройти консультацию кардиолога и сдать коагулограмму.